

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ПЕНЗЕНСКИЙ ИНСТИТУТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ

- филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

дополнительного профессионального образования

«РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

(ПИУВ – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России)

Отчет по проведенному просветительскому мероприятию

14 ноября 2022 года кафедра терапии, общей врачебной практики, эндокринологии, гастроэнтерологии и нефрологии ПИУВ-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России провела просветительскую лекцию "Диабет – не сахар", посвящённая профилактике сахарного диабета. Мероприятие проходило в ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет» Медицинский институт.

Никишина Евгения Эдуардовна, ординатор 1-го года по специальности «Эндокринология» подробно рассказала о сахарном диабете, механизмах его возникновения, факторах риска, основных симптомах, методах диагностики и современных принципах терапии. Участники мероприятия узнали, как правильно пользоваться глюкометрами и контролировать уровень глюкозы крови при сахарном диабете, как использовать шприц-ручки и считать хлебные единицы (ХЕ). Во время практической части мероприятия участников ждали интересные задания. Им необходимо было посчитать количество съеденных человеком ХЕ, а затем вычислить сколько единиц инсулина нужно ввести, чтобы нормализовать уровень глюкозы после перекуса. Всего в мероприятии приняло участие **14 человек**.