

Анкета по проблеме табакокурения
(для интернов, клинических ординаторов)

Табакокурение - важнейший фактор риска развития многих серьезных заболеваний сердца, сосудов, органов дыхания, онкологической патологии. Табакокурение в России превратилось в национальное бедствие. Как защитить общество от никотиновой угрозы? Предлагаем Вам оценить свое отношение к табакокурению. Внимательно прочитайте вопросы и отметьте пункт, соответствующий вашему мнению или напишите свой вариант ответа. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Благодарим за участие.

1. Курите ли вы?

- Да, часто
- Да, редко
- Нет, не курю

2. Сколько лет вы уже курите?

3. Когда вы выкурили первую сигарету?

- до 12 лет _____
- 12 - 18 лет
- Старше 18 лет
- Не курю _____

4. Есть ли курящие среди членов вашей семьи?

- Да
- Курили ранее, в настоящее время не курят
- Нет

5. По какой причине Вы начали курить?

- потому что друзья курили _____
- потому что родители курили
- потому что курил старший брат или сестра
- для того, чтобы изменить свой имидж
- из-за проблем на учёбе, работе, в семье
- чтобы выглядеть старше
- другое _____
- не знаю
- Не курю

6. Сколько сигарет вы выкуриваете?

- До 10
- 10-20
- 20 и более
- Не курю

7. Чувствуете ли вы особую тягу к сигаретам?

- Чувствую сильную тягу
- Только слегка тянет
- Совсем не тянет

8. Доступность дешевых сигарет на ваш взгляд провоцирует курение?

- Да
- Нет
- Возможно

9. Есть ли на ваш взгляд положительные стороны курения (если есть, то указать какие)?

- Есть
- Их нет

10. Реклама сигарет в СМИ, курение героев фильмов, телевизионных передач провоцирует курение?

- Да
- Нет
- Возможно
- Другое мнение _____

11. Имеет ли смысл борьба с курением среди студентов, интернов, клинических ординаторов?

- Конечно смысл есть
- Смысл есть, но маленький эффект
- Смысла нет
- Другое мнение (указать какое):

12. Если Вы курите, то собираетесь ли бросить курить в ближайшее время?

- Хочу бросить в ближайшее время
- Хочу бросить, но не в ближайшее время
- Не хочу бросать
- Хочу, но не могу

13. Если Вы курите, то по каким причинам вы собираетесь бросить курить?

- Не хочу бросать
- Хочу, потому что _____

14. Бросали ли вы курение раньше?

- Бросал
- Не бросал
- Пытался, но не получилось
- Не курил никогда

15. Если ранее вы пытались бросать курить, по каким причинам это не удалось?

16. Если Вы курите, то назовите основную причину, по которой вы не хотите/не можете бросить курить? _____

17. Курит ли ваш друг (подруга)?

- Да
- Нет

18. Считаете ли вы, что курение опасно для вашего здоровья? __

- Да
- Нет
- Не знаю

19. Если бы вы знали о курении все, что знаете сейчас, до того, как пристрастились к сигарете, начали бы вы курить?

- Да
- Нет
- Не знаю

Анкета разработана

ГБОУ ДПО ПИУВ Минздравсоцразвития России

Кафедра терапии, кардиологии и функциональной диагностики