

Анкета по проблеме алкоголизма

(для интернов, клинических ординаторов)

Алкоголизация и наркотизация - важнейшие факторы демографического кризиса в России. Алкоголизм в России превратился в национальное бедствие. Как защитить общество от алкогольной угрозы? Нет универсального рецепта решения данной проблемы. Однако, большинство из нас согласны с тем, что настало время решительных действий. Предлагаем Вам оценить свое отношение к алкоголю.

1. Есть среди Ваших знакомых или родственников люди злоупотребляющие алкоголем?

- да
- нет

2. По-вашему, алкоголизм – это _____

3. Какие алкогольные напитки Вы предпочитаете?

	баллы
Сухое вино	2
Пиво	2
Крепленое вино	3
Столовое вино	3
Коньяк	3
Виски	4
Ром	4
Водка	5
Самогон	6
Бренди	3
Алкоголь не употребляю	0

4. Какие алкогольные напитки Вы считаете безвредными, иногда даже полезными?

	баллы
Сухое вино	2
Пиво	2
Крепленое вино	3
Столовое вино	3
Коньяк	3
Виски	4
Ром	4
Водка	5
Самогон	6
Бренди	3
Нет безвредных	0

5. В каких ситуациях Вы употребляете алкоголь?

	баллы
В компании с друзьями, для веселья, хорошего настроения	2
По случаю важных событий (день рождения, свадьба и т.д.)	2
Для аппетита	2
При появлении проблем, семейных неурядиц, скуки, одиночества	4
Чтобы почувствовать себя увереннее	4
Для снятия физической боли	4
От простуды	2
Угощают, отказаться неудобно	4
Для снятия эмоционального или физического напряжения	3
После бани	4
Алкоголь не употребляю	0

6. Считают ли друзья, что Вы много выпиваете:

	баллы
да	6
нет	0

7. Были ли у Вас проблемы в семье, в ВУЗе, на работе, связанные алкоголем:

	баллы
да	4
нет	0

8. Можете вы во время застолья остановиться в употреблении алкоголя, несмотря на уговоры окружающих:

	баллы
да	0
Нет	6
Не всегда	2

9. Допускаете ли возможность вождения машины в нетрезвом состоянии:

	баллы
да	6
нет	0

10. Крепкие вина Вы пьете:

	баллы
Залпом	30
Медленно	2
Крепкие вина на пью	0

11. Бывает ли у Вас ощущение похмелья:

	баллы
Часто	6
Крайне редко	2
нет	0

12. Часто ли Вам приходится похмеляться?

	баллы
Часто	6
Крайне редко	2
нет	0

10 баллов и менее - Вы знаете о культуре питья, проблем с алкоголем у Вас нет, алкоголизм Вам не грозит.

11 - 25 баллов - Вам надо задуматься. Возможно, у Вас уже есть некоторые проблемы, связанные с алкоголем.

26- 45 баллов - Вам следует признаться в том, что у Вас есть риск к развитию алкоголизма. Задумайтесь!

Больше 45 очков - Вероятно, Вы злоупотребляете алкоголем, решить самостоятельно эту проблему Вам сложно. Задумайтесь!

Что Вы сделаете, если увидите, что Ваш друг злоупотребляет алкоголем? _____

Анкета разработана

ГБОУ ДПО ПИУВ Минздравсоцразвития России

Кафедра терапии, кардиологии и функциональной диагностики